



Harmonie těla, mysli a duše

Roční kurz jógy pro veřejnost každé úterý od 16:30 hodin

místo konání: **Hotel Ogar, Pozlovice** u Luhačovic

- 🌸 cvičení 1 x týdně 1,5 h, od září do června (mimo prázdniny a svátky),
- 🌸 komplexní systém Jóga v denním životě (JDŽ)
- 🌸 každé úterý od 16:30 do 18 h (mimo prázdniny a svátky)

Kurzovné:

- 🌸 Pololetní kurzovné od září 2025 : 1400 dospělí (67 Kč/lekcí)
- 🌸 Pololetní kurzovné od září 2025-slevy: 1100 důchodci, děti, studenti (52 Kč/lekcí)
- 🌸 Jednotlivé kurzovné v ročním kurzu JDŽ: 140 Kč/lekcí
- 🌸 Předplacené kurzovné na 1 měsíc (4 lekce): 520 Kč (130 Kč/lekcí)

Přihlašování:

- 🌸 www.joga.cz, v menu: Kurzy jógy – Severomoravský kraj – Kopřivnice a okolí – Pozlovice, Hotel Ogar)

Informace:

- 🌸 telefon 608 304 424, WhatsApp, e-mail: narayani@post.cz
- 🌸 cvičení vede certifikovaná cvičitelka systému Jóga v denním životě, instruktorka jógy

Možnost domluvy individuálních lekcí na míru pro jednotlivce, rodiny, skupiny, hotelové hosty apod.– jógové techniky, jóga dle zdravotních potíží....



Martina Narayani Joga