



Harmonie těla, mysli a duše

Roční kurz jógy pro veřejnost

každé úterý od 16:30 hodin pro pokročilejší

NOVĚ otevíráme kurz pro začátečníky od 18:15 h

místo konání: Hotel Ogar, Pozlovice u Luhačovic

- cvičení 1 x týdně 1,5 h, od září do června (mimo prázdniny a svátky)
- komplexní systém Jóga v denním životě
- **každé úterý** mimo prázdniny a svátky – čas dle výběru kurzu
- **možnost přijít kdykoliv**

Přihlašování:

 www.joga.cz, v menu: Kurzy jógy – Severomoravský kraj – Kopřivnice a okolí – Pozlovice, Hotel Ogar

Informace:

 telefon 608 304 424, WhatsApp, e-mail: narayani@post.cz
 cvičení vede certifikovaná cvičitelka systému Jóga v denním životě, instruktorka jógy

Možnost domluvy individuálních lekcí na míru pro jednotlivce, rodiny, skupiny, hotelové hosty apod.– jógové techniky, jóga dle zdravotních potíží....



Martina Narayani Jóga