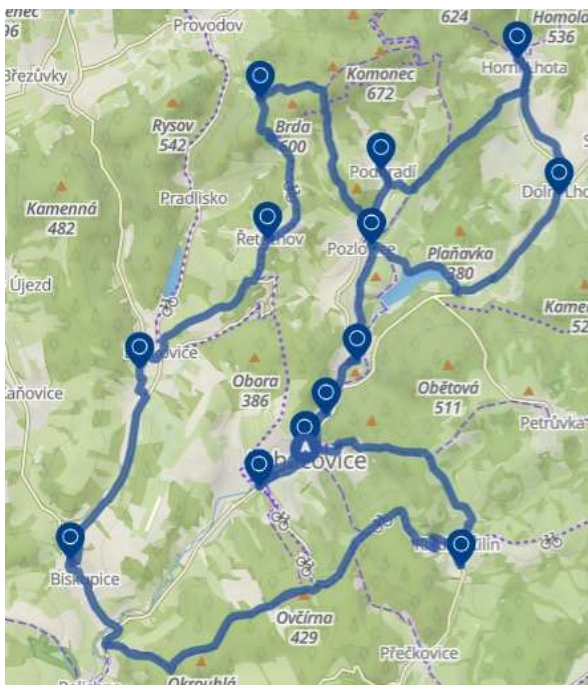


Extrémní Křížová



Cesta Svaté rodiny Luhačovice



Datum: 27. března 2026 v 18:15 kostel sv. Rodiny v Luhačovicích

Délka trasy: 43,5 km

Převýšení: 945 m

Stručný popis trasy:

Kostel sv. Rodiny → Kaple sv. Alžběty → Kaple Panny Marie → Kostel sv. Martina → Kostel Panny Marie Karmelské → Kostel sv. Diviše → Kaple sv. Zdislavy → Kostel Panny Marie Sněžné → Kaple sv. Anežky České → Kaple Panny Marie růžencové → Kaple Panny Marie Nanebevzaté → Kaple Panny Marie Pomocnice křesťanů → Kaple sv. Jozefa → Kostel sv. Rodiny

Základní prvky Extrémní Křížové Cesty:

Mše sv. Eucharistie je projevem nekonečné lásky Boha

Cesta náročná cesta mimo hlavní trasy, dlouhá minimálně 40 km

Noc poskytuje více soukromí. Cesta v noci je daleko obtížnější, těžší na orientaci

Samota Pán Ježíš šel sám. Člověk jde sám se svými limity

Mlčení pomáhá soustředit se na cíl

Rozjímání duchovní cesta, rozjímání jsou připravená přímo pro tuto cestu

Setkání se sebou samým, s dalšími poutníky, s Bohem

! EKC je určena pro osoby, které jsou fyzicky aktivní, zdravé, zvyklé na fyzickou námahu. Je třeba vzít v úvahu, že cesta v noci je mnohem náročnější a únavnější než v průběhu dne a je třeba být na to fyzicky a psychicky připravený. Základní vybavení na cestu: dobré boty, pláštěnka, **baterka (nejlépe vpředu „čelovka“) a ruční svítilna, náhradní baterie, plně **nabitý mobilní telefon**, karimatku, **reflexní prvky**, nebo reflexní vesta, rukavice, jídlo a pití, teplé bundy, čepice. **Sebou si vzít vlastní dřevěný kříž.****



Důležité! Účast na EKC je na vlastní nebezpečí a každý sám odpovídá za svou bezpečnost! Rovněž připomínáme, že za nezletilé osoby nesou plnou odpovědnost jejich rodiče, proto v případě, že by se takové osoby rozhodly jít na EKC, musí mít od svých rodičů nejprve souhlas. Neposkytujeme pojištění ani lékařskou péči. Bezpečnost na trase bude záviset hlavně na vás samých. Řiďte se obecnými pravidly silničního provozu. V případě potřeby kontaktujte **tísňovou linku 112!**

Jak se připravit na Extrémní Křížovou Cestu?

Extrémní křížová cesta má náboženský charakter a patří mezi duchovní aktivity. EKC není organizovaná pouť, ani zajištěná akce, ale forma individuální modlitby.

Termín a trasu křížové cesty je třeba chápat pouze jako návrh, EKC můžete absolvovat kdykoli a na kterémkoli místě.

Každý účastník proto nese rizika, která jsou spojena s přechodem této trasy, na vlastní odpovědnost a pouze on sám odpovídá za svou bezpečnost, proto si musí zajistit vhodné vybavení, případně vlastní odvoz v případě, že se trasu rozhodne přerušit před jejím dokončením.

Než se vydáš na EKC, je nejdůležitější vědět proč ji chci absolvovat. Tím nejdůležitějším je, aby sis vzbudil ÚMYSL, pro koho a za co to chci obětovat.

Velmi důležité:

- vezmi si s sebou proviant (jídlo, vodu, horký čaj v termosce, energetické tyčinky, hroznový cukr apod.); nejlépe, aby se to vešlo do jednoho batohu, - nespolehej na občerstvení na trase, protože po cestě nemusí být ani kapka vody.
- nezapomeň si vzít teplé termo oblečení, pohodlné nejlepších voděodolné boty, které jsou vhodné pro delší turistiku (v některých úsecích může být trasa bahnitá a může být kluzká), nepromokavé a teplé oblečení, které tě ochrání i při výraznějším ochlazení a při náhlé změně povětrnostních podmínek, neoblékej se hrubě a nebuď si těžkou obuv,

- nezapomeň na kvalitní ponožky, popřípadě si vezmi ještě jedny do zásoby,
- vezmi si s sebou: nabitý mobilní telefon + powerbanku které měj v teplém sáčku, baterku (nejlépe čelovku + náhradní baterie), základní obvazy, náplasti, pilulky od bolestí, reflexní prvky (nejlépe reflexní vesty),
- viz předpověď počasí, nezapomeň na pláštěnku + na batoh
- informuj své blízké o svém odjezdu a o plánované trase,
- zabezpeč si vlastní odvoz v případě, že se trasu rozhodneš přerušit ještě před jejím dokončením; připomínáme, že během EKC se můžeš setkat s různými nepředvídatelnými událostmi, proto jsou s EKC spojena určitými riziky, za která neseš plnou zodpovědnost pouze ty sám,
- promysli si, jak se vrátíš domů po skončení Extrémní Křížové Cesty,
- pečlivě si nastuduj průběh a charakter trasy,
- stáhni si potřebné mobilní aplikace offline mapy.cz,
- vytiskni si mapu trasy a udělej si na ní své poznámky, kde se nacházejí studánky, turistické přístřešky apod.
- vytiskni si popis své trasy i rozjímání nad kterými budeš rozjímat během trasy při jednotlivých zastaveních křížové cesty,

Může se ti hodit:

- udělej si svůj vlastní dřevěný kříž, který si vezmeš s sebou a který ti kněz během mše svaté posvěť.
- vezmi si turistické hůlky (nordic walking),
- vezmi si s sebou GPS zařízení nebo mobil s aplikací s GPS navigací, do které si nahraj plánovanou trasu, kterou si můžeš stáhnout
- vezmi si turistickou mapu oblasti, po které vede trasa EKC

Přitom však nezapomínej, že čím větší náklad neseš na svých bedrech, tím dříve se unavíš.

Na EKC můžeš jít kdykoli se rozhodneš!

- Stáhni si rozjímání
- Jdi!

Chceš se podělit se svými dojmy? Napiš nám svůj zážitek na email.

- Extrémní Křížová Cesta spočívá v přejítí určité trasy během noci. Během ní účastník uvažuje nad tajemstvími křížové cesty a překonává vlastní slabosti.
 - EKC má povahu individuálního pochodu. V případě vzniku nepředvídaných okolností si během EKC odkázán výlučně sám na sebe, na své vlastní síly a pomoc.
- Ulož si do telefonu důležitá telefonní čísla.

Pohyb po trase

- **V rámci Extrémní Křížové Cesty platí zásada mlčení.** Tato zásada platí od momentu příchodu k prvnímu zastavení křížové cesty. Buď ohleduplný k ostatním, respektuj jejich soukromí a umožni jim v tichu a v soustředěné modlitbě prožít tajemství Křížové cesty, kde se mohou setkat s živým Bohem. **Tato zásada neplatí při čtení tajemství Křížové cesty pokud se dohodne skupinka že ji bude číst nahlas.**

- **Bezpečnost je na prvním místě!** Dbej na to, abys byl dobře viditelný! Nezapomínej, že noční pochod zvyšuje rizika, která jsou spojena s pohybem po silničních komunikacích.

- Neplánuj si příliš dlouhé přestávky.

- Na trase a především v úsecích, které procházejí podél silničních komunikací, zachovej zvýšenou opatrnost a dodržuj zásady silničního provozu. **Doporučujeme, abyste se pohybovali více spolu, avšak v méně než 10 členných skupinách. Raději nechoď sám! Minimálně tak, abys viděl na skupinku před sebou.**

- Při jednotlivých zastaveních křížové cesty si zvol své místo tak, aby i ostatní měli dostatek prostoru pro přečtení rozjímání a pro krátkou modlitbu.

Dopravu do Luhačovic a odvoz, případně ubytování si účastníci zajišťují sami, je třeba počítat s extrémní únavou! Cesta je na vlastní zodpovědnost!

V případě potřeby volejte 737030995

Stáhněte si v google play aplikaci mapy.cz



Mapy.cz navigace a dop...
Seznam.cz, a.s.
Obsahuje reklamy



4,7 ★
182 tis. recenzí
①

5 mil.+
Stažení

3
PEGI 3 ②

Po stáhnutí aplikace, si jednoduše vyfoť tento QR kód a mapu si dej uložit.



Pozn. (orientační body po stažení trasy č. 2, 6, 8, 11, 12, 17, 19, 20, 21 a 23 jsou jen průchozí a není zde zastavení křižové cesty)

Uložit mapu si můžeš i přes tento odkaz.

<https://mapy.com/s/codocobohe>

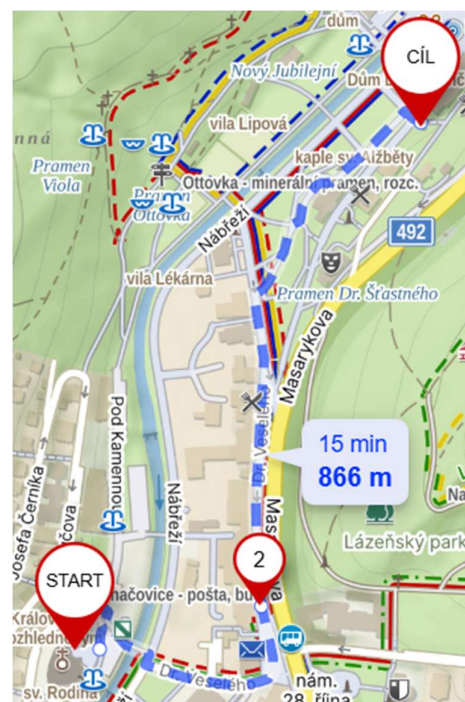
Následně po uložení, pouze klikni na navigovat a projdeš trasou bez nějakých problémů. V případě, že budete mít problém, tak se zeptej známého, kdo umí z chytrým telefonem nebo nám můžeš napsat a my Vám pomůžeme.

Popis trasy

† Zastavení I – Kostel Svaté Rodiny v Luhačovicích
(0 km) cca 0:00 h



Z kostela se jde přes řeku kolem pošty po ulici Dr. Veselého, poté kolem pramenu Dr. Šťastného a kolem inhalatoria ke Kapli sv. Alžběty



† **Zastavení II** – Kaple sv. Alžběty (0,9 km) cca 0:15 h



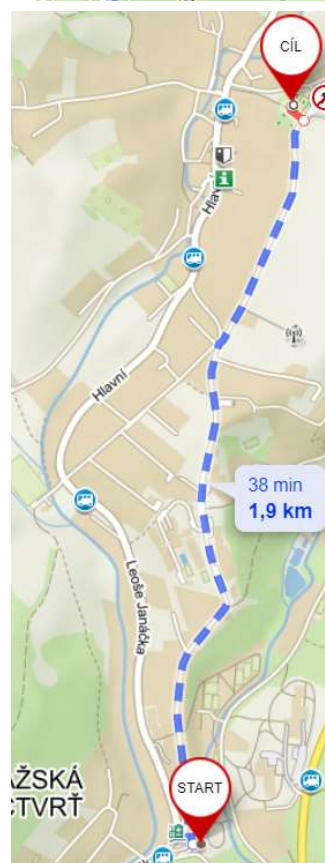
Trasa dál pokračuje přes láz. náměstí, podél řeky a poté se odklání po modré tur. značce přes ulici Leoše Janáčka. Po pravé straně jde poté vidět Augustiánský dům, který má na pravé straně kapli Panny Marie.



† **Zastavení III** – Kaple Panny Marie (2 km) cca 0:34 h

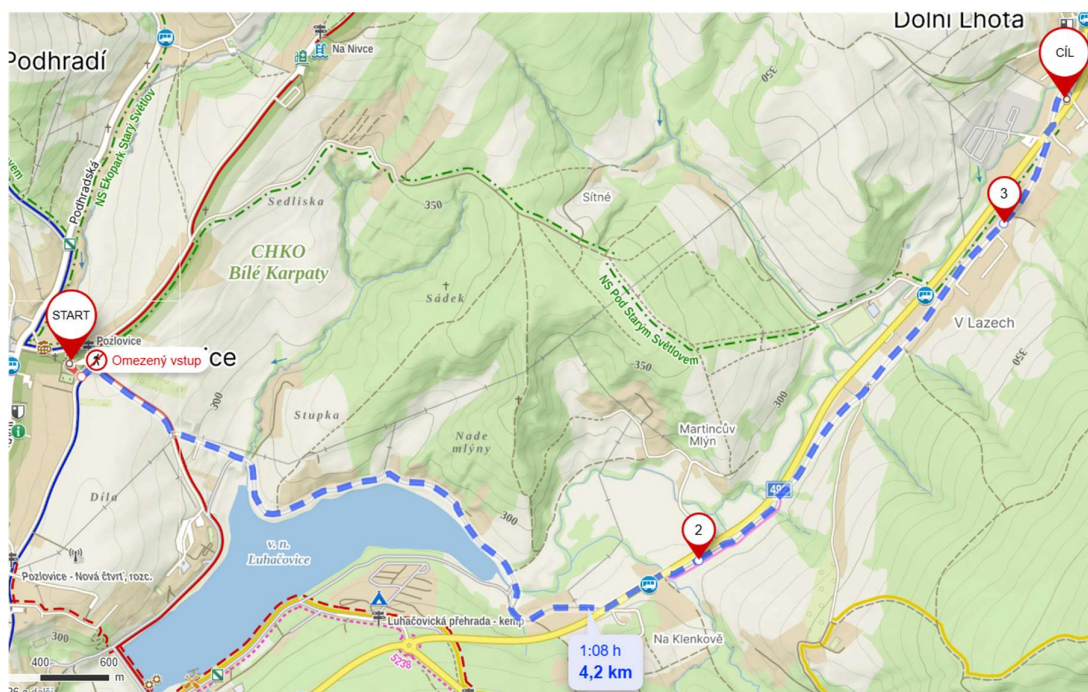


Poté pokračujete po ulici Antonína Václavíka (po modré) dokud nedojdete ke kostelu sv. Martina. Přes hřbitovní bránu se dostanete ke kostelu.



† **Zastavení IV** – Kostel sv. Martina (3,9 km) cca 1:11 h



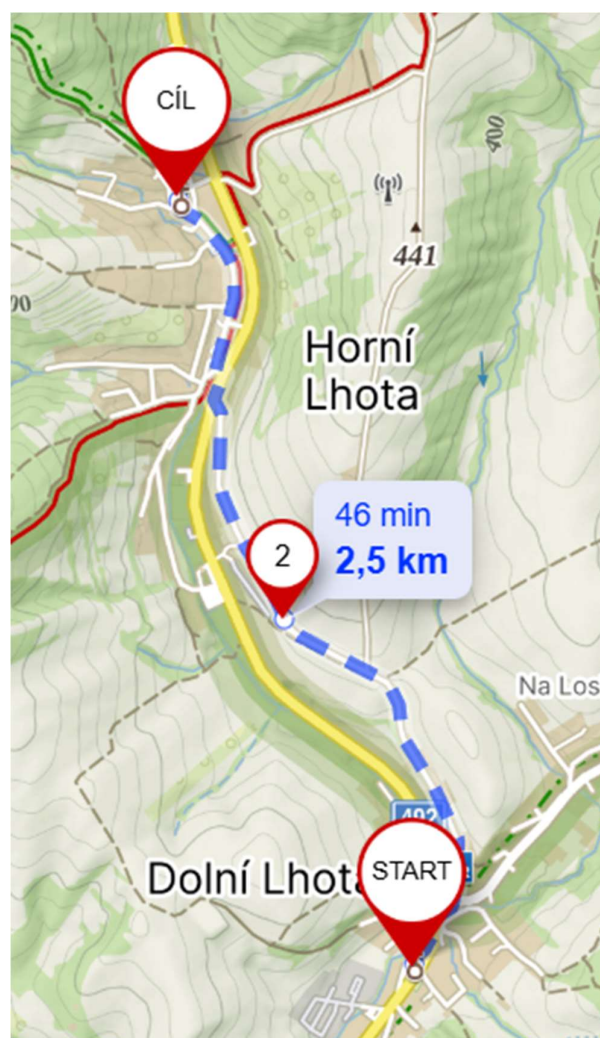


Od kostela se jde směrem po červené k přehradě, u křížku se trasa odklání od červené a vede podél přehrady. Po mostku se překročí přítok a trasa pokračuje k hlavní silnici. Trasa chvíli vede po hlavní silnici a poté ji kopíruje po cyklostezce a následně vede ulicí podél hlavní cesty, která vás přivede ke kostelu Panny Marie Karmelské.

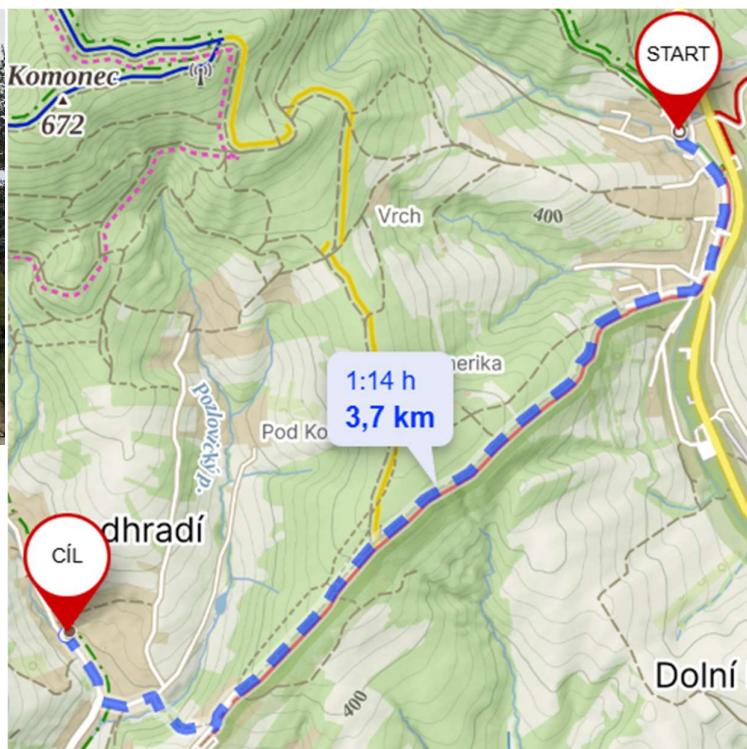
†**Zastavení V – Kostel Panny Marie Karmelské** (8,1 km) cca 2:18 h



Od kostela trasa vede po hlavní silnici dokud se nepřejde most. Tam se odbočí do prava kde jde vidět kříž, odtud vede trasa mezi křížem a hostincem u Raků. Po této cestě dojdete až do Horní Lhoty, kde přejdete mostek a po červené k rozcestí, kde navážete na zelenou která vás dovede ke Kostelu sv. Diviše.

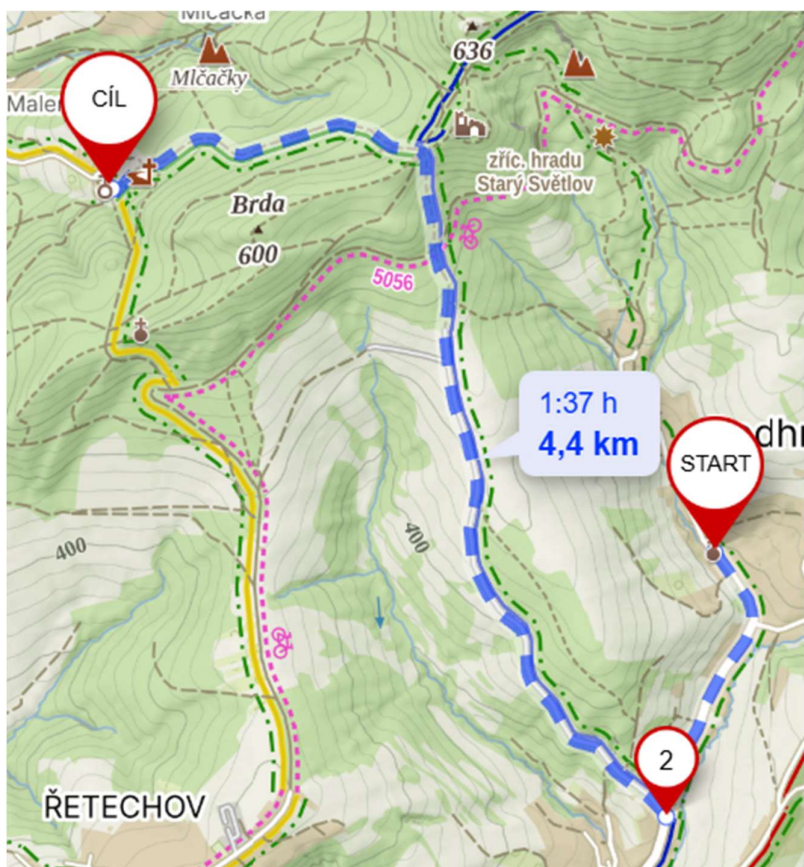


† **Zastavení VI – Kostel sv. Diviše** (10,5 km) cca 3:04 h



Od kostela se trasa vrací zpět k červené, která vede ze Lhoty do lesa. Lesem jdete až k hotelu Vega, za kterým odbočujete do prava přes louku a lesíkem z kopečku. Přejdete potůček a vejdete do podhradí. Na silnici se dáte do leva a na křižovatce do prava, kudy dojdete až ke kapli sv. Zdislavy.

† **Zastavení VII – Kaple sv. Zdislavy** (14,2 km) cca 4:17 h



Od kaple vede trasa zpět k rozcestí, kde se vydáte do prava cestou na Pozlovice. Cca 400 m za značkou Pozlovice vede trasa po modré po asfaltové cestě směrem do prava do kopce. Po modré vede trasa až k rozcestníku starý světlov, odkud trasa vede po zelené směr Malenisko. Po zelené se držíte až uvidíte Kostel Panny Marie Sněžné.

† **Zastavení VIII – Kostel Panny Marie Sněžné (18,5 km) cca 5:55 h**



Od kostela se vydáte směrem po žluté do lesa po křížové cestě. Po přejití hřebenu sejdete stále po žluté k rozcestí, kde pokračujete do prava stále po žluté. Projdete kolem kříže a pokračujete stále po žluté dokud nedojdete na Řetechov. Uprostřed vesnice narazíte na velký kříž a rozcestník, tady se vydáte doprava a po 50 m narazíte na Kapli sv. Anežky České.

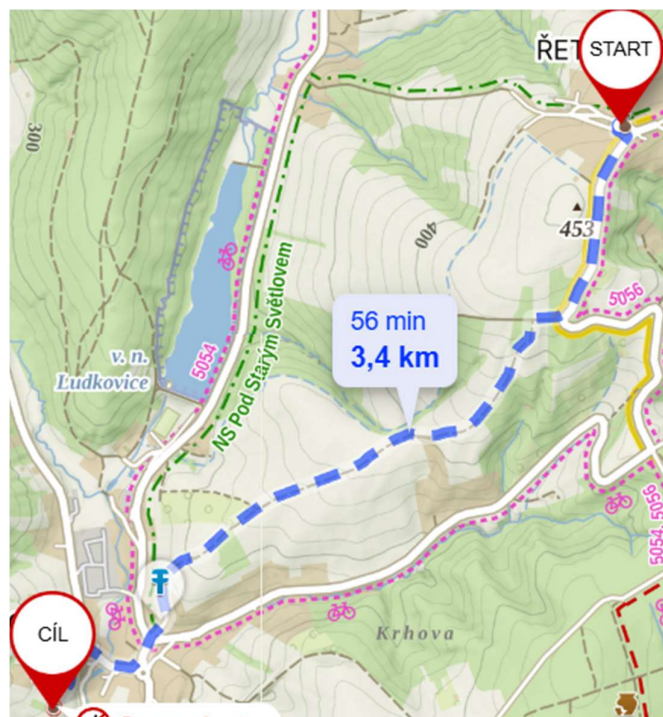


† **Zastavení IX – Kaple sv. Anežky České (21,4 km) cca 6:50 h**



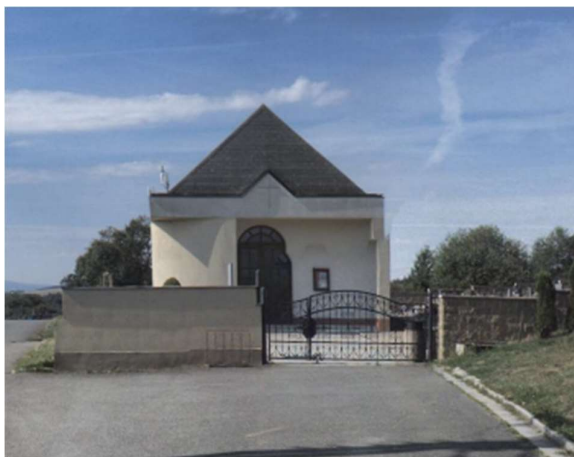
Vraťte se k rozcestníku a pokračujte po žluté značce dokud nedojdete k prudké levotočivé zatáčce, zde se dejte do prava po panelové cestě, po 100 metrech z cesty odbočte v levo, po cca 300 metrech směrem dolů narazíte na polní cestu, po které dojdete až do Ludkovic.

Držte se rovně dokud nedojdete ke kruhovému objezdu, tam se dejte doprava a po 200 metrech, kdy hlavní silnice zatáčí se dejte do leva a poté znovu do leva, po mírném kopečku vidíte kapli Panny Marie Růžencové.



† **Zastavení X** – Kaple Panny Marie Růžencové (24,8 km) cca 7:46 hod

Od kaple pokračujete dále rovně, dáte se v zatáčce do leva a na křižovatce do prava, pokračujete 200 m dokud nebudete moci zabočit do leva, kde po mostku přejdete potok.



Dojdete na hlavní silnici, kde se vydáte do prava, po silnici pokračujete dokud nedojdete do Biskupic. Po této cestě buďte viditelní pro řidiče (baterky, reflexní prvky). Jakmile v Biskupicích narazíte na mostek po pravé ruce, přejdete ho a po pravé ruce budete mít za 100 metrů Kapli Panny Marie.

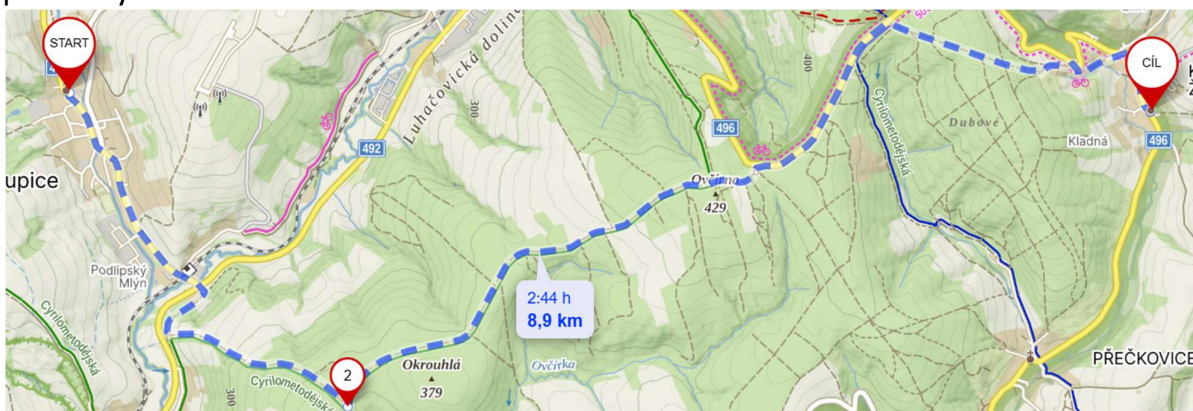


† **Zastavení XI** – Kaple Panny Marie (28,4 km) cca 8:41 h

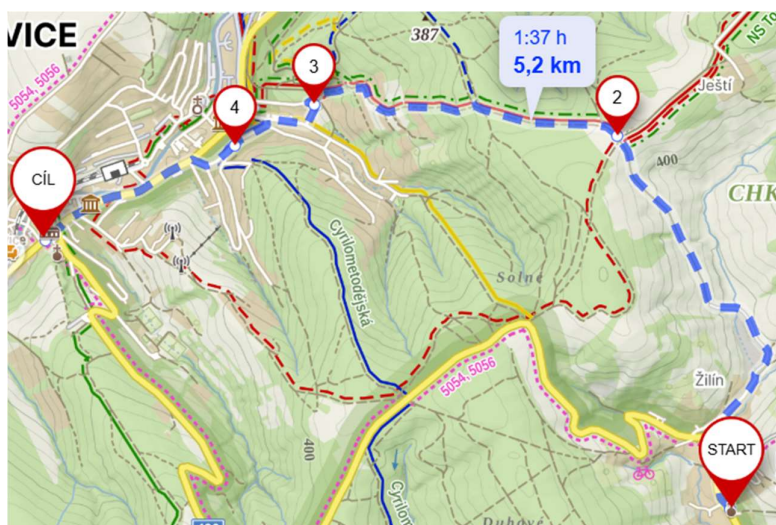
Od kaple se vydáte zpět směrem na Luhačovice po hlavní silnici, po cca kilometru přejdete železnici a pokračujete v křižovatce rovně ke kříži, kde se dáte do prava. Po 300 metrech narazíte na zelenou po které se dáte doprava. Po zelené pokračujete až na rozcestí ovčírna, kde jdete stále rovně po asfaltce dokud nedojdete k hlavní silnici. Po ní půjdete 3,5 km, dokud nebudete mít po levé straně kříž a rozcestník. Dáte se doprava po



neznačené lesní cestě, tudy jdete stále rovně, dokud nenarazíte na první domy Kladné Žilín. Dáte se do leva a narazíte na hlavní silnici. Dáte se doprava a v ostré levotočivé zatáčce se dáte cestičkou do prava (může se zdát, že jdete někomu na pozemek, ale je to ok) Poté narazíte opět na hl. Silnici, dáte se do prava a jdete po hlavní silnici 500 m než budete mít po levé ruce Kapli Panny Marie Pomocnice křesťanů.

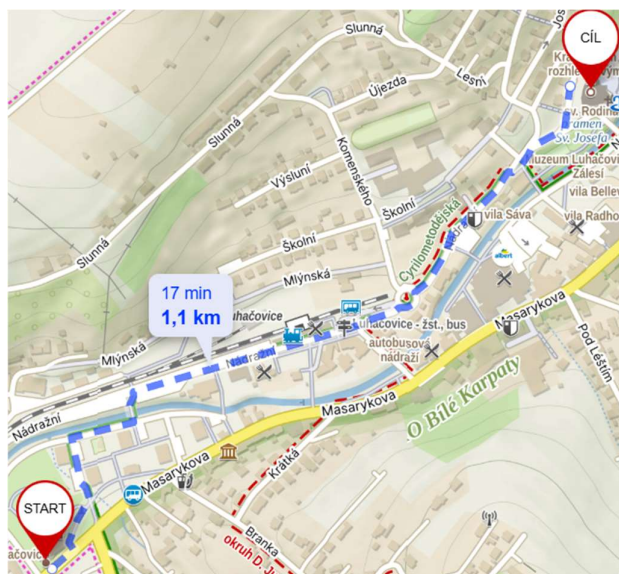


† **Zastavení XII** – Kaple Panny Marie Pomocnice křesťanů (37,2 km) cca 11:25 h



Od kaple se vrátíte 300 m po hlavní silnici, kde dojdete ke křižovatce v levotočivé zatáčce, zde se vydáte do prava, po 100 m narazíte na kříž, uněj se dejte pravou cestou. Po 200 metrech narazíte na kravín, dáte se přes bránu cestou kravínem. Cestou kravínem se držíte po pravé straně, dále pokračujete po asfaltové cestě, dokud nedorazíte na rozcestník u kameného kříže. Tudy pokračujete rovně po červené směrem aloiska. Tudy se dostanete k aloisce, kde se dáte do prava a Ulicí Bíla Čtvrt se dostanete na Ulici Solné. Dáte se do prava. U městského úřadu se dáte do leva po ulici Zatloukalova. Držíte se této ulice dokud nedorazíte na hlavní silnici, odtud jdete do leva po hlavní silnici rovně dokud nedorazíte k zámecké Kapli sv. Josefa.

† **Zastavení XIII** – Zámecká kaple sv. Josefa (42,4 km) cca 13:02 h



Od kaple se vraťte 50m a dejte se do leva po chodníku dokud nedorazíte k potoku. Dejte se do prava podél potoku, až narazíte na mostek přejděte ho a jděte do prava. Odtud jděte stále rovně po ulici nádražní, dokud nedorazíte ke Kostelu sv. Rodiny.

† **Zastavení XIV** – Kostel sv. Rodiny (43,5 km) cca 13:16 hod



Pro poutníky bude v ranních hodinách připraveno
občerstvení v sále kostela za prodejnou květin.

Více o farnosti Luhačovice na www.luhacovicefarnost.cz

REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ NA EMAILU

e-mail: krizova.cesta.luha@seznam.cz

více o Extrémní křížové cestě na www.edk.org.pl

